

สธ.คุมสะอาดตลาดสด ลดโรคทางเดินอาหาร

วันที่ 30 มกราคม นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) พร้อมด้วย นพ.ณรงค์ สายวงศ์ รองอธิบดีกรมอนามัย นายปริญญา ธรรมวัฒน์ กรรมการผู้จัดการตลาดยิ่งเจริญและนายกสมาคมตลาดสดไทย ตรวจเยี่ยมตลาดสดยิ่งเจริญ ติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินงานโครงการอาหารปลอดภัยในช่วงเทศกาลตรุษจีน

นพ.ชลน่านกล่าวว่า ในช่วง 10 วันก่อนจะถึงเทศกาลตรุษจีน ได้สั่งการไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ทั่วประเทศ และขอความร่วมมือกรุงเทพมหานคร (กทม.) รมว.รงค์ และควบคุมมาตรฐานของตลาดสดในพื้นที่ ซึ่งเป็นแหล่งใหญ่ในการกระจายอาหารแก่ประชาชนตามโครงการอาหารปลอดภัย และตลาดสดนำซื้อ โดยเน้นเรื่องการล้างตลาด และแผงจำหน่ายอาหารตามหลักสุขาภิบาล การตรวจสอบความปลอดภัยของอาหาร รวมทั้งรณรงค์ให้ประชาชนกินสุกด้วย โดยเฉพาะเนื้อสัตว์ปีก แม้ว่าที่ผ่านมาประเทศไทยจะไม่มีภาวะระบาดของโรคไข้หวัดนกติดต่อกันเกือบ 6 ปี แต่ก็ตาม แต่สถานการณ์โรคอหิวาต์มาระบาดได้อีก เนื่องจากในประเทศในแถบเอเชียยังมีปัญหาโรคนี้อยู่ และสภาพอากาศในประเทศไทยขณะนี้อยู่ในช่วงฤดูหนาว สธ. และ

กระทรวงเกษตรฯได้ร่วมมือกันเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคอย่างต่อเนื่อง โดยห้ามไม่ให้นำสัตว์ปีกที่ตายผิดปกติ มาฆ่าและจำหน่ายอย่างเด็ดขาด และเปิดไก่ เนื้อสัตว์อื่นๆ ต้องมาจากโรงฆ่าสัตว์ที่ได้มาตรฐาน อาหารเช่นไหว้อื่นๆ ต้องมาจากแหล่งผลิตที่เชื่อถือได้

นพ.ชลน่านกล่าวว่า สำหรับการพัฒนาตลาดสดให้ได้มาตรฐานตลาดสดนำซื้อ กรมอนามัยได้กำหนดหลักเกณฑ์ไว้ 3 ด้านคือ 1.ด้านสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม โดยเน้นการรักษาความสะอาดของตลาดและแผงจำหน่ายสินค้า การกำจัดขยะ น้ำเสีย การวางสินค้าเป็นระเบียบเรียบร้อย และสุขวิทยาส่วนบุคคลของผู้ขาย 2.ความปลอดภัยของอาหารที่วางจำหน่ายบนแผง ต้องปลอดสารปนเปื้อน เช่น ตรวจไม่พบสารฟอร์มาลิน สารกันรา สารบอแรกซ์ สารฟอกขาว สารฆ่าแมลง และสารเร่งเนื้อแดงในเนื้อหมู และ 3.ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ต้องจัดบอร์ดให้ความรู้แก่ผู้บริโภคเรื่องอาหารปลอดภัย และจัดให้มีจุดทดสอบสารปนเปื้อน ผลการดำเนินงานตลาดสด นำซื้อในปี 2555 พบว่าในกลุ่มตลาดประเภทที่ 1 ที่มีโครงสร้างถาวรทั่วประเทศมี 1,564 แห่ง ผ่านเกณฑ์ 1,332 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 85 โดยผ่านระดับดีมาก 245 แห่ง ผ่านระดับดี 1,087 แห่ง ซึ่งมาตรฐานของตลาดสดของไทยนี้ ได้รับการยอมรับจากกระทรวงเกษตรของสหรัฐอเมริกา (USDA) และนำไปเผยแพร่ในกลุ่มประเทศอาเซียนด้วย

ตื่น! โรงพยาบาลเพิ่มค่ารักษา คปภ.ยืนยันเบี้ยประกันยังไม่ขยับ

นายประเวช งามจิตติกุล เลขาธิการคณะกรรมการกำกับและส่งเสริมการประกอบธุรกิจประกันภัย (คปภ.) เปิดเผยว่า กรณีที่ประชุมคณะรัฐมนตรี (ครม.) อนุมัติให้โรงพยาบาลของรัฐปรับเพิ่มค่าบริการรักษาพยาบาลมาตรฐานกลาง 8 รายการ ตามค่าจ้างและเงินเดือนขั้นต่ำ รวมถึงอัตราเงินเฟ้อที่เพิ่มขึ้น ซึ่งจะทำให้ต้นทุนค่าสินไหมทดแทนการประกันสุขภาพเพิ่มขึ้นทันที 6-8% นั้น เชื่อว่าจะยังไม่กระทบต่อการบริการและธุรกิจประกันชีวิต รวมไปถึงประกันสุขภาพ

ทั้งนี้ ขอยืนยันว่าอัตราเบี้ยประกันคงเดิมและการจ่ายสินไหมทดแทนก็ยังคงอยู่ในระดับเดิม เนื่องจากระบบประกันชีวิตต้องรอเก็บข้อมูลเพิ่มเติม ในระยะเวลา 1-2 ปีขึ้นไป จึงจะสามารถปรับขึ้นเบี้ยประกันจากค่ารักษาพยาบาลที่เพิ่มขึ้นได้ ไม่สามารถปรับเพิ่มขึ้นได้ในทันที ซึ่งได้คุยกับสมาคมประกันชีวิตแล้ว ยืนยันว่าผู้ที่ทำประกันสุขภาพ จะยังได้รับการรักษาในอัตราเท่าเดิมตามที่ทำสัญญาไว้กับบริษัทประกัน และ คปภ. ยังไม่มีการอนุญาตให้ธุรกิจประกันภัยปรับเพิ่มเบี้ยประกันที่จัดเก็บจากประชาชนแต่อย่างใด

ทั้งนี้ เช่นเดียวกับการประกันวินาศภัยจะไม่มี การเพิ่มเบี้ยประกัน แม้จะมีความเป็นห่วงว่าโครงการรถยนต์คันแรก เพราะการขึ้นเบี้ยประกันจะต้องไปเป็นตามหลักกติกาที่มีอยู่และทุกวันนี้ธุรกิจประกันเติบโตขึ้นมาอย่างเข้มแข็งได้ เพราะความไว้วางใจของประชาชนผู้เอาประกันทั้งหลาย จึงเป็นหน้าที่ของผู้ประกอบการธุรกิจประกันภัยที่จะตอบสนองความไว้วางใจของประชาชนด้วย ซึ่งมีการพูดคุยกับบริษัทประกันวินาศภัยทุกรายยังยืนยันให้เบี้ยประกันภัยรถยนต์เช่นเดิม.



วันพฤหัสบดีที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2556 หน้า 7

คนอ้วนจะเปราะบางกว่าน้ำหนักปกติ

เวลาเกิดอุบัติเหตุรถยนต์ชนกันขึ้น **กับโลก**

วารสารการแพทย์ "เวชศาสตร์ฉุกเฉิน" ของสหรัฐฯ รายงานว่า ได้มีการศึกษาพบว่า คนอ้วนที่มีดัชนีมวลกายเกิน 30-35 จะมีโอกาสที่จะเสียชีวิตเมื่อเกิดอุบัติเหตุทางรถยนต์สูงกว่าผู้ที่มีน้ำหนักตัวปกติถึงร้อยละ 20 ยิ่งถ้าดัชนีมวลกายเป็นสูตรคำนวณความอ้วนตามหลักสากลนิยม ใช้น้ำหนักตัวคิดเป็น กก.หารด้วย

ความสูงเป็นเมตร ยกกำลังสอง ผลลัพธ์ (เกิน 30) ถือว่าอ้วน น้อยกว่านั้น (18.5-23) ถือว่าปกติ (ต่ำกว่า 20) ถือว่าผอม

การศึกษาหลังสุดนี้ ได้วิเคราะห์จากข้อมูลที่ได้จากคนขับรถ ที่มีส่วนในการเกิดอุบัติเหตุรถยนต์ในอเมริกา เมื่อระหว่าง พ.ศ.2539- 2551

นักวิจัยกล่าวว่า สาเหตุอันหนึ่งที่ผู้ที่อ้วนเกินไป มีโอกาสที่จะเสียชีวิตสูงกว่าคนน้ำหนักปกติ ก็เพราะว่าคนอ้วนมักจะมีโรคอื่นร่วมอยู่ด้วย นอกจากนั้น คนผอมก็เสี่ยงกับการเสียชีวิตสูงด้วยเหมือนกัน หากจะเป็นแต่เฉพาะผู้ชายเท่านั้น.



วันพฤหัสบดีที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2556 หน้า 7

ออกกำลังให้ดีต้องฟังเพลงคลาสสิก

เลิกดีกับ บันดาลให้หัวใจเต้นช้าความดันลด

นักประสาทวิทยาพบว่า การฟังเพลง ขึ้น แต่เพลงคลาสสิกยังให้ประโยชน์ได้มากกว่า คลาสสิกขณะออกกำลัง จะช่วยให้ร่างกาย นั้น โดยเฉพาะลักษณะที่ทำให้ผ่อนคลายสบายอก ผ่อนคลายอัตราการเต้นของหัวใจช้าลง และ สบายใจของคนตรีคลาสสิกยังบันดาลให้อัตราการ ความดันโลหิตลดต่ำลงด้วย เต้นของหัวใจช้าลงทั้งยังทำให้ความดันโลหิตต่ำลง

พวกเขาได้ศึกษาอิทธิพลของเพลงแบบต่างๆ ด้วย “ดนตรีที่ฟังแล้วทำให้สบายอกสบายใจจะแสดง เปรียบเทียบกันดู แม้จะพบว่าเพลงส่วนใหญ่จะ ให้เห็น โดยทำให้ระดับคอร์ติโซล อันเป็นฮอร์โมน ช่วยให้เราสามารถออกกำลังได้นานขึ้นและนาน ที่เกี่ยวข้องกับความเครียดในตัวอย่างต่ำลง”.

เรื่องเด่น : หนุ่มดีแก้มป่อง 'เคนโด้' ที่สุดของความภาคภูมิใจ | สื่อสภา! ทรงผมนักเรียนใหม่ ชายรองทรงได้ หล่

ออย.พบผักต่างประเทศหลายชนิดปนเปื้อนสารเคมี



ตะลึง! ออย.พบผักต่างประเทศหลายชนิดปนเปื้อนสารเคมี สั่งฟันบริษัทนำเข้า พร้อมเรียกคืนสินค้าออกจากห้องตลาดทันที ...

นพ.บุญชัย สมบูรณ์สุข เลขาธิการคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) กล่าวว่า ในช่วงเดือน พ.ย.ที่ผ่านมา ออย.ได้ดำเนินคดีกับผู้กระทำความผิดตาม พ.ร.บ.อาหาร พ.ศ.2522 จำนวน 59 ราย พ.ร.บ.ยา พ.ศ.2510 จำนวน 17 ราย พ.ร.บ.เครื่องมือแพทย์ พ.ศ.2531 จำนวน 10 ราย และ พ.ร.บ.เครื่องสำอาง พ.ศ.2535 จำนวน 5 ราย รวมทั้งสิ้น 91 ราย คิดเป็นมูลค่า 1,155,000 บาท ทั้งนี้ จากการตรวจสอบอาหารนำเข้าจากต่างประเทศ พบสารเคมีป้องกันกำจัดศัตรูพืชในผักผลไม้ต่างๆ ได้แก่ บล๊อคโคสลิ กะหล่ำดอก กะหล่ำปลีสีม่วง แครอทแห้ง แก้วมังกรสด จึงได้ดำเนินคดีในข้อหานำเข้าเพื่อจำหน่ายอาหารผิดมาตรฐาน ขณะเดียวกันยังพบวัตถุให้ความหวานแทนน้ำตาล โซเดียมไซคลาเมต ไม่เป็นไปตามมาตรฐานกำหนด ในมะเขือเทศอบแห้ง และยังพบวัตถุกันเสียในซอสดเค็กสอดไส้ครีมรส สตรอเบอร์รี่ สตรอเบอร์รี่ ฟรุตเบส เพรพเพอ-เรชั่น ซึ่งถือว่ามีความผิดฐานฝ่าฝืนประกาศกระทรวงสาธารณสุข

นพ.บุญชัยกล่าวอีกว่า ทั้งนี้ ออย.ได้ดำเนิน คดีกับบริษัทผู้นำเข้า พร้อมทั้งเรียกคืนสินค้านั้น ที่มีปัญหาออกจากห้องตลาดทันที และอยากเตือนผู้บริโภคว่า อย่าซื้อผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ได้ขออนุญาตจาก ออย.ทุกชนิด เพราะจะทำให้เสียเงินทองโดยไม่ได้ผลตามที่โฆษณาอ้าง และยังอาจได้รับอันตรายจากผลิตภัณฑ์ อย่างไรก็ตาม หากพบผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่ได้ขออนุญาตจาก ออย. หรือพบการโฆษณาหลอกลวงสามารถร้องเรียนได้ที่ โทร. 1556.

ไทยรัฐออนไลน์

โดย ทีมข่าวการศึกษา
31 มกราคม 2556, 0

เนื้อหาที่เกี่ยวข้อง

- 69 ข่าว
- ไม่มีรูปภาพที่เกี่ยวข้อง
- ไม่มีข้อมูลบุคคล

tags:
ผักต่างประเทศ บุญ
กรรมการอาหารและ
เข้า สารเคมี ผัก ผล

ขยายตัวอักษร:

ใหญ่ขึ้น

7



เรื่องเด่น : หมู่มดแก้มป้อง 'เคนโต' ที่สุดของความภาคภูมิใจ | สื่อฮา! ทรงผมนักเรียนใหม่ ชายรองทรง'ได้' หญิงตามที่ชอบ | เช็กความพร้อม 'ตัวเราเอง' รับประ

สตรีที่ต้องตัดรังไข่อากความจำเสื่อมเมื่อแก่ ขาดฮอร์โมนของเพศหญิงช่วยรักษาสมอง



สตรีที่โดนถูกตัดรังไข่ออก อาจจะมีสติปัญญาเสื่อมถอยตอนแก่ตัวลงได้ โดยมากมักจะเป็นกับผู้ที่ยังอยู่ในวัยสาว แต่ต้องถูกผ่าตัดออกเพราะเป็นโรคมะเร็ง

นักวิทยาศาสตร์อังกฤษได้ศึกษาคนไข้สตรีที่มีวัยระหว่าง 53-100 ปีจำนวนหนึ่งซึ่ง 1 ใน 3 ของคนเหล่านี้เคยถูกผ่าตัดเอารังไข่ออก การผ่าตัดแบบนี้มักจะทำเมื่อมีการตัดมด-ลูกออก

นักวิจัยได้ทดสอบวัดความไวในการคิดและการจดจำ และได้พบว่า ผู้ที่ต้องโดนผ่าตัดตั้งแต่อายุน้อยๆ ความสามารถในการคิดอ่านและความจำบางอย่างจะเสื่อมถอยลงอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะความจำระยะยาวในเรื่องแนวความคิดและการคิด กับความจำที่อาศัยเหตุการณ์ จะถูกกระทบกระเทือนมาก

นักวิทยาศาสตร์ของโรงเรียนแพทย์ฮาร์วาร์ดแห่งสหรัฐฯ กล่าวให้ความเห็นว่า มันสื่อให้เห็นถึงความสำคัญของการบำบัดด้วยการให้ฮอร์โมนทดแทน เนื่องจากรังไข่มีหน้าที่สร้างฮอร์โมนเพศหญิงเอสโตรเจน ซึ่งเชื่อกันว่าช่วยป้องกันสติปัญญาเสื่อมได้.

ไทยรัฐออนไลน์

โดย ไทยรัฐออนไลน์
31 มกราคม 2556, 08:00 น.

เนื้อหาที่เกี่ยวข้อง

- 41 ข่าว
- ไม่มีรูปภาพที่เกี่ยวข้อง
- ไม่มีข้อมูลบุคคลที่เกี่ยวข้อง

tags:
ชินชิวัด ผู้หญิง รังไข่ ความจำเสื่อม
ฮอร์โมน เพศหญิง รักษา สมอง

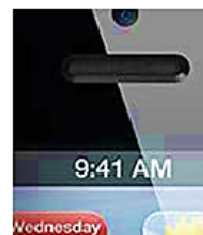
Aa ขยายตัวอักษร

ใหญ่ขึ้น | เล็กลง



ข่าวร้อน

- โทษกาเผาอาจเบี
- 'อัสสัมชัญ'เปิดเร
- "ยุคตื่นทอง" โห
- "ไวอากร้า"ช่วยเพ
- เคยมีแม่ไต้ยักษ
- ดื่มนมพาทหรือค
- สพฐ.สั่งครูลดกา



มั่นคง ตรงไป ตรงมา

แห้วห้ำ

วันหยุดพิเศษที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2556

Overseas.
Overnight.
Overjoyed.

Save
1,800฿*

หน้าหลัก กอสิมบิสต์ การเมือง โลกธุรกิจ ผู้หญิง บันเทิง กทม. ภูมิภาค การศึกษา คุณ

เปิดชมธุรกิจ 5 ทายาท "กำนันเป๊าะ" 19 บริษัท 1.5 พันล้าน

ศธ.รณรงค์ล้างตลาดสด-แผงขายของ คุมมาตรฐานอาหารช่วงตรุษจีน

วันหยุดพิเศษที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2556, 06.00 น.

tags : ศธ.รณรงค์, ตลาดสด, แผงขายของ, มาตรฐาน, อาหาร, ตรุษจีน,

นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รมช.กระทรวงสาธารณสุข กล่าวระหว่างตรวจเยี่ยมตลาดสดยิ่งเจริญ ติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินงานโครงการอาหารปลอดภัยในช่วงเทศกาลตรุษจีน ว่า ในช่วงเทศกาลตรุษจีน เป็นเทศกาลที่สำคัญของชาวไทยเชื้อสายจีน จะมีการประกอบพิธีเซ่นไหว้ โดยใช้เป็ด ไก่ รวมทั้งอาหารหวานคาวอื่นๆ เป็นของเซ่นไหว้บรรพบุรุษ ทั้งนี้ ในช่วง 10 วันก่อนจะถึงเทศกาลตรุษจีน ตนจึงได้สั่งการไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดทั่วประเทศและขอความร่วมมือ กทม. รรรงค์ และควบคุมมาตรฐานของตลาดสดในพื้นที่ ซึ่งเป็นแหล่งใหญ่ในการกระจายอาหารแก่ประชาชนตามโครงการอาหารปลอดภัย และตลาดสด นำซ้อ โดยเน้นเรื่องการล้างตลาดและแผงจำหน่ายอาหารตามหลักสุขาภิบาล การตรวจสอบความปลอดภัยของอาหาร

นพ.ชลน่าน กล่าวอีกว่า นอกจากนี้ จะรณรงค์ให้ประชาชนกินสุกด้วย โดยเฉพาะเนื้อสัตว์ปีก แม้ว่าที่ผ่านมามาประเทศไทย จะไม่มีการระบาดของโรคไข้หวัดนกติดต่อกันเกือบ 6 ปี แล้วก็ตาม แต่สถานการณ์โรคอาจหวนมาระบาดได้อีก เนื่องจากในประเทศในแถบเอเชียยังมีปัญหาโรคนี้อยู่ และสภาพอากาศในประเทศไทยขณะนี้อยู่ในช่วงฤดูหนาว ทางกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) และกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ (กษ.) ได้ร่วมมือกันเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคอย่างต่อเนื่อง โดยห้ามไม่ให้นำสัตว์ปีกที่ตายผิดปกติ มาฆ่าและจำหน่ายอย่างเด็ดขาด และเปิดไก่ เนื้อสัตว์อื่นๆ ต้องมาจากโรงฆ่าสัตว์ที่ได้มาตรฐานอาหารเช่น ไหว้อื่นๆ ต้องมาจากแหล่งผลิตที่เชื่อถือได้

สำหรับการพัฒนาตลาดสดให้ได้มาตรฐานตลาดสดนำซ้อ กรมอนามัยได้กำหนดหลักเกณฑ์ไว้ 3 ด้าน คือ 1.ด้านสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม โดยเน้นการรักษาความสะอาดของตลาดและแผงจำหน่ายสินค้า การกำจัดขยะ นำเสีย การวางสินค้าเป็นระเบียบเรียบร้อย และสุขวิทยาส่วนบุคคลของผู้ขาย 2.ความปลอดภัยของอาหารที่วางจำหน่ายบนแผง ต้องปลอดภัยปราศจากเชื้อ เช่น ตรวจไม่พบสารฟอร์มาลิน สารกันราสารบอแรกซ์ สารฟอกขาว สารฆ่าแมลง และสารเร่งเนื้อแดงในเนื้อหมู และ 3.ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ต้องจัดบอร์ดให้ความรู้แก่ผู้บริโภคเรื่องอาหารปลอดภัย และจัดให้มีจุดทดสอบสารปนเปื้อน ผลการดำเนินงานตลาดสด นำซ้อในปี 2555พบว่าในกลุ่มตลาดประเภทที่ 1 ที่มีโครงสร้างถาวรทั่วประเทศมี 1,564 แห่ง ผ่านเกณฑ์ 1,332 แห่ง คิดเป็นร้อยละ 85 โดยผ่านระดับดีมาก 245 แห่ง ผ่านระดับดี 1,087 แห่ง ซึ่งมาตรฐานของตลาดสดของไทยนี้ ได้รับการยอมรับจากกระทรวงเกษตรของสหรัฐอเมริกา (USDA) และนำไปเผยแพร่ในกลุ่มประเทศอาเซียนด้วย

มั่นคง ตรงไป ตรงมา

แนวหน้า

วันพฤหัสบดี ที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2556

Introducing a
Smarter Storage solution

หน้าหลัก

คอลัมน์สด

การเมือง

โลกธุรกิจ

ผู้หญิง

บันเทิง

กม.

ภูมิภาค

การศึกษา

คุณ

เปิดชมธุรกิจ 5 ทายาท "กำนันเป๊าะ" 19 บริษัท 1.5 พันล้าน

สร.ปรับค่าตอบแทนบุคลากร รพ.ห้างโกสริบเบียกันดาร-กาตไซบี.ค.56

วันพฤหัสบดี ที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2556, 06.00 น.

tags : เบี้ยกันดาร, รพ.ห้างไกล, บุคลากร, ค่าตอบแทน, สธ., 1มี.ค.56,

นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข กล่าวถึงความคืบหน้าการจัดทำหลักเกณฑ์จ่ายค่าตอบแทนบุคลากรแบบใหม่ ว่า จากที่กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) ใช้หลักเกณฑ์การจ่ายค่าตอบแทนให้กับบุคลากรตามหลักเกณฑ์ฉบับที่ 4 พ.ศ.2551 ฉบับที่ 5 และ 6 พ.ศ.2552 นั้น ซึ่งส่วนหนึ่งจะเป็นการจ่ายตามสภาพพื้นที่ที่มีความทุรกันดาร เพื่อชดเชยโอกาสที่ต้องสูญเสียไปในหลายด้านจากการอยู่ในพื้นที่ ขณะนี้ สธ.อยู่ระหว่างการจัดทำหลักเกณฑ์การจ่ายค่าตอบแทนฉบับใหม่ โดยแบ่งการพิจารณาเป็น 2 ส่วน คือ 1.ตามสภาพพื้นที่ โดยจะมีการจัดแบ่งกลุ่มระดับพื้นที่กันดารใหม่ เบื้องต้นอาจจัดแบ่งเป็น 4 ระดับ คือ ปกติ, กันดาร 1, กันดาร 2 และเจริญ ส่วนแต่ละระดับจะได้รับค่าตอบแทนเท่าไรอยู่ระหว่างการพิจารณา

2.ตามภาระงานหรือการจ่ายค่าตอบแทนตามผลการปฏิบัติงาน (Pay for Performance : P4P) แต่เนื่องจากบุคลากรมีเงินเดือนอยู่แล้ว เพราะฉะนั้นต้องมีการพิจารณาว่าการปฏิบัติงานระดับใดเหมาะสมกับเงินเดือนที่ได้รับส่วนการปฏิบัติงานที่เกินจากค่าเงินเดือน จึงจะนำมาใช้พิจารณาเพื่อให้ได้รับค่าตอบแทนตามภาระงาน ดังนั้น แม้จะเป็นโรงพยาบาลในพื้นที่กันดารระดับเดียวกัน แต่โรงพยาบาลหนึ่งมีภาระงานมากกว่าอีกโรงพยาบาลหนึ่งค่าตอบแทนที่ได้รับก็จะไม่เท่ากัน การดำเนินการเช่นนี้เป็นการสร้างความเป็นธรรมให้กับบุคลากรทุกพื้นที่ โดยในช่วงกลางเดือนกุมภาพันธ์ 2556 จะมีการประชุมหารือในเรื่องนี้อีกครั้ง ก่อนนำเสนอต่อ นพ.ประดิษฐ สินธวณรงค์ รว.กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งคาดว่าจะมีผลบังคับใช้ภายในวันที่ 1 มีนาคม 2556

"แม้แต่โรงพยาบาลในจังหวัดเดียวกันก็อาจได้รับค่าตอบแทนจากพื้นที่กันดารต่างกัน เช่น จ.สงขลา รพ.บางกล่ำ ที่อยู่ใกล้ อ.หาดใหญ่ มาก จะได้รับจากส่วนกันดารน้อยกว่า รพ.สะบ้าย้อย การดำเนินการทั้งหมดต้องทำให้เป็นไปตามข้อเท็จจริงไม่ควรได้ก็ต้องลด ซึ่งต้องมีคนได้รับค่าตอบแทนจากส่วนความกันดารของพื้นที่ลดลงแต่จะได้รับเพิ่มในส่วนที่จ่ายตามภาระงานหากมีภาระงานมาก" ปลัดกระทรวงสาธารณสุข กล่าว



คุมเข้มตลาดขาย "เปิด-ไก่" รั้งตรุษจีน วันหน้าหวัดนกหวน

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 30 มกราคม 2556 15:35 น.



ถูกใจ เป็นคนแรกของคุณเพื่อนของคุณที่ถูกใจสิ่งนี้

สธ.คุมเข้มอาหารเช่นไหว้ช่วง 10 วันก่อนตรุษจีน เน้นมาตรฐานตลาดสด เจ้าหน้าที่อาหารถูกหลักสุขาภิบาล ย้ำ ปลอดภัย กินสุข โดยเฉพาะเปิด 'ไก่' วันหน้าหวัดนกหวนระบาด



ภาพประกอบจากอินเทอร์เน็ต

วันนี้ (30 ม.ค.) ที่ตลาดยิ่งเจริญ กทม. นพ.ชลน่าน ศรีแก้ว รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวภายหลังตรวจเยี่ยมตลาดสดยิ่งเจริญ เพื่อติดตามความก้าวหน้าในการดำเนินงานโครงการอาหารปลอดภัยในช่วงเทศกาลตรุษจีนว่า เทศกาลตรุษจีนจะมีการประกอบพิธีเช่นไหว้บรรพบุรุษ โดยใช้เปิด ไก่ รวมทั้งอาหารหวานคาวอื่นๆ ในช่วง 10 วันก่อนจะถึงเทศกาลตรุษจีน จึงได้สั่งการไปยังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ทั่วประเทศ และขอความร่วมมือ กทม.รณรงค์และควบคุมมาตรฐานของตลาดสดในพื้นที่ ซึ่งเป็นแหล่งใหญ่ในการกระจายอาหารแก่ประชาชน ตามโครงการอาหารปลอดภัย และตลาดสด นำชื่อ โดยเน้นเรื่องการล้างตลาด และแจ้งเจ้าหน้าที่อาหารตามหลักสุขาภิบาล การตรวจสอบความปลอดภัยของอาหาร รวมทั้งรณรงค์ให้ประชาชนกินสุขด้วย โดยเฉพาะเนื้อสัตว์ปีก

นพ.ชลน่าน กล่าวอีกว่า แม้ที่ผ่านมา ประเทศไทยจะไม่มีการระบาดของโรคไข้หวัดนกติดต่อกันเกือบ 6 ปีแล้ว แต่สถานการณ์โรคอาจรุนแรงระบาดได้ก็ เนื่องจากประเทศในแถบเอเชียยังมีปัญหาโรคนี้ และสภาพอากาศในประเทศไทยขณะนี้อยู่ในช่วงฤดูหนาว สธ.และกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ ได้ร่วมมือกันเฝ้าระวังควบคุมป้องกันโรคอย่างต่อเนื่อง โดยห้ามไม่ให้นำสัตว์ปีกที่ตายผิดปกติ มาฆ่าและจำหน่ายอย่างเด็ดขาด รวมไปถึงเปิด 'ไก่' และเนื้อสัตว์อื่นๆ ต้องมาจากโรงฆ่าสัตว์ที่ได้มาตรฐานอาหารเช่นไหว้อื่นๆ ต้องมาจากแหล่งผลิตที่เชื่อถือได้

"การพัฒนาตลาดสดให้ได้มาตรฐาน กรมอนามัยได้กำหนดหลักเกณฑ์ไว้ 3 ด้าน คือ 1.ด้านสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม โดยเน้นการรักษาความสะอาดของตลาดและแผงจำหน่ายสินค้า การกำจัดขยะ น้ำเสีย การวางสินค้าเป็นระเบียบเรียบร้อย และสุขวิทยาส่วนบุคคลของผู้ขาย 2.ความปลอดภัยของอาหารที่วางจำหน่ายบนแผง ต้องปลอดภัยปนเปื้อนเช่น ตรวจไม่พบสารฟอร์มาลีน สารกันรา สารบอแรกซ์ สารฟอกขาว สารฆ่าแมลง และสารเร่งเนื้อแดงในเนื้อหมู และ 3.ด้านการคุ้มครองผู้บริโภค ต้องจัดบอร์ดให้ความรู้แก่ผู้บริโภคเรื่องอาหารปลอดภัย และจัดให้มีจุดทดสอบสารปนเปื้อน" รพช.สาธารณสุข กล่าว

นพ.ชลน่าน กล่าวด้วยว่า จากผลการดำเนินงานตลาดสด นำชื่อในปี 2555 พบว่า ในกลุ่มตลาดประเภทที่ 1 ที่มีโครงสร้างถาวรทั่วประเทศมี 1,564 แห่ง ผ่านเกณฑ์ 1,332 แห่งคิดเป็นร้อยละ 85 โดยผ่านระดับดีมาก 245 แห่ง ผ่านระดับดี 1,087 แห่ง ซึ่งมาตรฐานของตลาดสดของไทยนี้ ได้รับการยอมรับจากกระทรวงเกษตรของสหรัฐอเมริกา (USDA) และนำไปเผยแพร่ในกลุ่มประเทศอาเซียนด้วย



เปลี่ยนมาใช้

มูลนิธิเพื่อผู้บริโภคร้อง สธ.ทบทวนขึ้นค่าโรงหมอ

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 30 มกราคม 2556 16:33 น.



มูลนิธิเพื่อผู้บริโภคร้อง สธ.ทบทวนขึ้นค่าโรงหมอ ชี้ รพ.เอกชนปรับตัวตามแน ส่งผลผู้บริโภคโดยตรง โดยเฉพาะคนนอกสิทธิ 3 กองทุนสุขภาพภาครัฐ และรับฟังความเห็นจากกรรมการประกันภัย ผู้บริโภค และนักวิชาการก่อน

น.ส.สารี อ๋องสมหวัง เลขาธิการมูลนิธิเพื่อผู้บริโภค กล่าวถึงกรณีกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) เตรียมปรับอัตราค่าบริการรักษาพยาบาลของสถานพยาบาลในสังกัด สธ.ว่า แม้ สธ.จะอ้างถึงความจำเป็นในการปรับเพิ่มค่าบริการเพื่อให้เหมาะสมกับสภาพเศรษฐกิจ แต่การปรับขึ้นราคาที่ไม่มีการชี้แจงถึงผลกระทบที่อาจเกิดขึ้น และไม่มีการรับฟังความคิดเห็นจากประชาชน ทำให้กระบวนการปรับขึ้นราคาค่าบริการครั้งนี้ไม่ดีพอ เนื่องจากปัจจุบันราคาบริการของโรงพยาบาลหลายแห่งก็มีราคาสูงอยู่แล้ว เมื่อ สธ.มีการปรับขึ้นราคากลาง ก็จะทำให้โรงพยาบาลเอกชนต้องมีการปรับตัวตาม ส่งผลกระทบต่อผู้บริโภคโดยตรงที่จะต้องมีการค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น

น.ส.สารี กล่าวอีกว่า อย่างไรก็ตามผู้บริโภคที่มีเหตุจำเป็นต้องรักษากรณีฉุกเฉินในโรงพยาบาลที่อยู่นอกเหนือเงื่อนไขของทั้ง 3 สิทธิกองทุนสุขภาพภาครัฐ ได้แก่ สิทธิประกันสังคม สิทธิสวัสดิการข้าราชการ และสิทธิหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า ก็จะได้รับผลกระทบโดยตรงจากค่าบริการที่ปรับเพิ่มขึ้น แม้ นพ.ประดิษฐ สินธวณรงค์ รมว.สาธารณสุขจะยืนยันว่า การปรับอัตราค่าบริการใหม่จะไม่ส่งผลกระทบต่อผู้ป่วย เพราะเป็นเรื่องการบริหารจัดการงบประมาณของทั้ง 3 กองทุนสุขภาพ กับสถานพยาบาล

“มูลนิธิเพื่อผู้บริโภค ได้ยื่นหนังสือต่อ สธ.เพื่อให้ทบทวนการปรับอัตราค่าบริการใหม่ รวมถึงเสนอให้ สธ.เปิดรับฟังความคิดเห็นและข้อมูลจากกรรมการประกันภัย ผู้บริโภค และนักวิชาการ เพื่อลดผลกระทบจากการปรับเพิ่มอัตราค่าบริการ” เลขาธิการมูลนิธิเพื่อผู้บริโภค กล่าว



เสนอ "ขายบัตรประกัน-เก็บค่าต่ง" แก้ปัญหาค่ารักษาแรงงานพลัดถิ่น

โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 30 มกราคม 2556 17:13 น.



ถูกใจ 1 คนถูกใจสิ่งนี้ เป็นคนแรกจากเพื่อนๆ ของคุณ

รพ.รัฐชายแดนแบกภาระค่ารักษาแรงงานต่างด้าวพลัดถิ่น ปีละ 250 ล้านบาท สธ.หวั่นยอดพุ่งหากเข้าเออีซี เตรียมขง รมว.สธ.ขายบัตรประกันสุขภาพ-เก็บค่าธรรมเนียมบริการ



ภาพประกอบจากอินเทอร์เน็ต

นพ.ณรงค์ สหเมธาพัฒน์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวถึงการดูแลสุขภาพของแรงงานต่างด้าวที่อาจเข้ามาทำงานในประเทศไทยมากขึ้นเมื่อเข้าสู่ประชาคมเศรษฐกิจอาเซียน (เออีซี) ในปี 2558 ว่า แรงงานต่างด้าวที่จะเข้ามาทำงานในประเทศไทย แบ่งเป็น 3 กลุ่มใหญ่ ได้แก่ 1.กลุ่มแรงงานต่างด้าวที่เข้ามาโดยถูกกฎหมาย จะมีระบบดูแลสุขภาพและการรักษาพยาบาล คือ ประกันสังคมและตรวจร่างกาย ประกันสุขภาพรายปี 1,300 ดอลลาร์ 2.กลุ่มที่เข้ามาแบบผิดกฎหมายโดยติดตามมาจกแรงงานต่างด้าว ซึ่งส่วนใหญ่จะเป็นเด็ก ที่เดิมจะไม่มียุทธประกันสุขภาพ สธ.กำลังพิจารณาออกมาตรการที่เหมาะสม เนื่องจากติดคณะรัฐมนตรี (ครม.) มีว่าให้สธ.ดูแลการรักษาพยาบาลกลุ่มนี้ด้วย โดยอาจจะออกเป็นบัตรประกันสุขภาพเช่นเดียวกับแรงงานในกลุ่มแรกแต่ปรับราคาให้ลดลง และ 3.กลุ่มแรงงานต่างด้าวที่ข้ามชายแดนเข้ามาทำงาน หรือเรียกว่า กลุ่มพลัดถิ่น ขณะนี้มี 2 แนวทางเลือก คือ การขายบัตรประกันสุขภาพ หรือ การเก็บค่าธรรมเนียมในการเข้ามารับการรักษา

"กลุ่มพลัดถิ่นเป็นส่วนที่มากที่สุด เพราะอาจมีเพิ่มมากขึ้นเมื่อเข้าเออีซี หากไม่มีมาตรการรองรับอาจส่งผลกระทบต่อโรงพยาบาลของรัฐที่อยู่ตามแนวชายแดน ซึ่งปัจจุบัน สธ.ต้องใช้งบประมาณสนับสนุนการดูแลรักษาแรงงานกลุ่มนี้ราว 250 ล้านบาทต่อปี เฉพาะที่ จ.แม่ฮ่องสอน 60 ล้านบาท ขณะที่ มีโรงพยาบาลสังกัด สธ.อยู่ตามแนวชายแดนทั้งสิ้น 128 แห่ง ใน 31 จังหวัด ในเร็ว ๆ นี้จะนำเรื่องนี้เข้าหารือต่อ รมว.สาธารณสุข เพื่อพิจารณาแนวทางเลือกที่เหมาะสมต่อไป" ปลัด สธ.กล่าว



กินอย่างไร ห่างไกลโรคนี้? / คอสมัน...Health Line สายตรงสุขภาพ

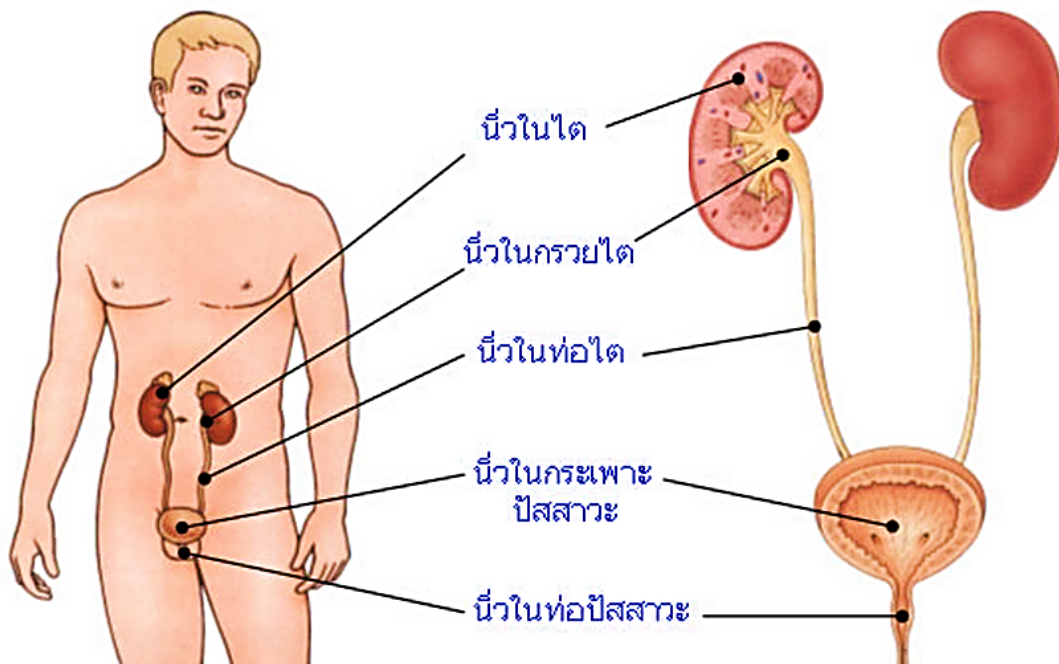
โดย ASTVผู้จัดการออนไลน์ 31 มกราคม 2556 00:57 น.



1 คนถูกใจสิ่งนี้ เป็นคนแรกจากเพื่อนของคุณ

แม้ว่าโรคนี้จะสามารถรักษาได้ แต่ก็คงไม่มีใครอยากให้เป็น แล้วทำอย่างไร ถึงจะห่างไกลจากโรคนี้?

น้ำในทางเดินปัสสาวะ



นพ.दनัยพันธ์ อัครสกุล หัวหน้างานศัลยศาสตร์ทางเดินปัสสาวะ กลุ่มงานศัลยกรรม รพ.ราชวิถี ให้ความรู้ว่า โรคนี้แบ่งออกเป็นสองชนิดหลักก็คือ น้ำที่มีแคลเซียมกับน้ำที่ไม่มีแคลเซียม

“น้ำที่มีแคลเซียม น้ำประเภทนี้จะเหมือนกระดุก เอกซเรย์แล้วเห็นง่าย ยิ่งเห็นสีเข้ม แสดงว่า น้ำแข็งมาก การรักษาที่ลำบาก ส่วนน้ำที่ไม่มีแคลเซียม น้ำแบบนี้เอกซเรย์ธรรมดาจะไม่เห็น ต้องทำวิธีพิเศษ เช่น ซีทีสแกน หรือ อัลตราซาวนด์ แต่อัลตราซาวนด์จะเห็นแค่ช่วงไตและท่อปัสสาวะ”

การเป็นน้ำ ไข่วางจะจบเพียงแค่นั้น เพราะมันยังสามารถมีภาวะแทรกซ้อนตามมา เช่น ติดเชื้อ ไตเป็นหนอง ต้องตัดไตออก หรืออาจนำไปสู่ภาวะไตวายได้เช่นกัน

อาหารการกินนั้นเป็นปัจจัยสำคัญอย่างยิ่งต่อการเกิดโรคนี้ ดังนั้น นี่คือ แนวทางที่ต้องรู้ในการบริโภคเพื่อห่างไกลจากโรคนี้ไปชั่วฉับนิรันดร์

1.อาหารที่ควรเลี่ยง

- 1.1 ผักที่มีสีเขียวเข้ม เคี้ยวแล้วกรุบๆ กรอบๆ มีแคลเซียมสูง อาจทำให้เป็นนิ่วได้
- 1.2 ชาที่เข้มข้นหรือชงหลายครั้งมาก จะมีออกซาเลตหลุดออกมา การทานชาที่ถูกต้อง ควรทานน้ำเดียว ชงครั้งเดียวแล้วทิ้งเลย
- 1.3 วิตามินซี (จำพวกยาเสริม) ถ้าทานเกินสามกรัมต่อวัน จะทำให้เกิดผลึกออกซาเลตและเป็นนิ่วได้ เพราะวิตามินซีที่ทานเข้าไป สามารถถ่ายเทออกทางท่อปัสสาวะและอาจจะมีการตกค้าง หากทานในปริมาณที่มาก
- 1.4 บางคนเชื่อว่า ดื่มน้ำอัลดลม หรือโซดา ช่วยให้ไม่เป็นนิ่วได้ ตรงนี้ไม่มีตัวเลขชัดเจน แต่มีบางแหล่งข้อมูลระบุว่าโซดาสามารถทำให้เกิดนิ่วได้

2.อาหารที่ควรรับ

- 2.1 ควรดื่มน้ำ มากกว่า 8 แก้วต่อวัน โดยดื่มกระจายตลอดวัน
- 2.2 ควรดื่มน้ำผลไม้อย่างน้อย 2 ชนิดต่อวัน โดยเฉพาะชนิดที่มีซีเทรต สารต้านอนุมูลอิสระ แร่ธาตุจำพวกโพแทสเซียม แมกนีเซียมสูง เช่น น้ำมะนาวเข้มข้น น้ำส้ม น้ำแอปเปิ้ล
- 2.3 ทานผัก ธัญพืช และผลไม้ ซึ่งมีวิตามิน ไออาหาร และแร่ธาตุที่ช่วยยับยั้งการเกิดนิ่ว ลดการทำลายของเซลล์เยื่อหุ้มหลอดไต ลดการอักเสบ เพิ่มซีเทรตในปัสสาวะ
- 2.4 ไขมันจากพืชและจากปลา มีกรดไขมันโอเมก้า-3 ช่วยลดการอักเสบการเสื่อมของไต และลดปริมาณแคลเซียมที่เป็นสารก่อนิ่ว

แนวทางสร้างลูกอัจฉริยะ

ไอคิวกับอีคิว ถือเป็นสิ่งจำเป็นของมนุษย์ พญ.ปราณี เมืองน้อย กุมารแพทย์ / จิตแพทย์เด็กและวัยรุ่น โรงพยาบาลเด็ก กล่าวว่าสิ่งนี้สามารถสร้างได้ตั้งแต่เด็ก

“ไอคิว ก็คือ ฉลาดในการเรียนการรู้ ส่วนอีคิว ฉลาดในการปรับตัว ในการใช้ชีวิต สองสิ่งนี้เริ่มสร้างเสริมได้ตั้งแต่แรกคลอด เพราะถ้าเข้าเกินไป เด็กจะเคยชินกับพฤติกรรมบางอย่าง ขวบปีแรก ควรเน้นเรื่องกิจวัตรประจำวันต่างๆ ถ้าเป็นกิจกรรมเสริมสมองก็ต้องกระตุ้นให้เด็กอ่านหนังสือตั้งแต่อายุหกเดือน ภาพการ์ตูน หรือนิทานภาพที่มีสีสันเรียกความสนใจของเด็กได้ แม่ได้ก็อ่านไม่ออกแต่เมื่อเด็กมองไปเรื่อยๆ เขาก็จะพิมพ์เข้าไปไว้ในสมอง เวลาเขาเห็นหนังสือที่เขาคุ้นเคยหรือชอบ เขาก็จะเดินไปหยิบได้”

“ส่วนอีคิว มีด้านที่เกี่ยวกับตัวเอง คือ รู้จักอารมณ์ตัวเอง เข้าใจตัวเองพอสมควร รวมถึงการสร้างความมุ่งมั่นให้ตัวเอง ถ้าเกี่ยวกับผู้อื่นหรือสัมพันธภาพ ก็จะต้องรู้จักเข้าอกเข้าใจคนอื่น และรู้วิธีการแก้ปัญหากับคนอื่น แต่ทั้งนี้ทั้งนั้น พ่อแม่ก็ควรทำให้เป็นต้นแบบให้เด็กเห็น”

ล้อมกรอบ

ขอบคุณข้อมูล : รายการ “Health Line สายตรงสุขภาพ” รายการที่สร้างภูมิคุ้มกันโรคภัยไข้เจ็บ ออกอากาศทุกวันอาทิตย์ เวลา 7.00-8.00 น. ทางสถานีโทรทัศน์เอเอสทีวี และสามารถรับชมย้อนหลังได้ที่ www.manager.co.th/vdo

